

和痛分娩

神経ブロックを使用して陣痛の痛みを和らげる方法です。

無痛分娩にも和痛分娩という表現を使いますので同じと思っている方も多いのですが、

硬膜外麻酔で痛みを和らげる無痛分娩とは、方法や作用機序がまったく違います。

和痛分娩は、陣痛から出産への流れの中で、

一番辛い痛みである子宮口が開くときの痛みと赤ちゃんが産道を通り抜ける時の痛みを

「傍頸管神経ブロック」と「陰部神経ブロック」を併用して緩和します。

赤ちゃんが骨盤を通る圧痛には効きにくいですが、かなりリラックスできます。

計画分娩でもなく、お食事やおトイレへの歩行の制限もありません。

施術、効果ともにすぐに施術できてすぐに効くことが最大の特徴です。

施術できる施設はほとんどなく、効果的に効かせるためにはタイミング見極めの経験と技術が必要です。

持続時間は1時間ほどですが、2、3回施術できますし、

費用も無痛分娩に比べて10,000円とお安く

陣痛の痛みは怖いけれど、無痛分娩には抵抗のある自然分娩志向の方に適しています。

分娩の流れを止めることもなく、赤ちゃんへの影響もほとんどなく、

気持ちに余裕ができて出産に前向きになれたとおっしゃる方も多い、すばらしい出産方法です。

